



جامعة مؤتة نموذج توصيف خطة دراسية



أولاً: معلومات المادة:

• اسم المادة: كرة طائرة ١	• رقم المادة: ١٣٠١٢٠٩
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: ٣
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة: ١٠-١١
• العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٤	• اسم المدرّس: أ.د جمال رباحه
• الساعات المكتبية: ١١-٣٠، ١٢	

ثانياً: الوصف العام للمادة:

يتناول مقرر الكرة الطائرة (١) معلومات مختلفة حول الكرة الطائرة بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات في الكرة الطائرة كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان المهارات الأساسية وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.

ثالثاً: أهداف المادة الدراسية:

- أن يتتبع الطالب التطور التاريخي للعبة الكرة الطائرة.
- أن يتعرّف الطالب على المصطلحات والمفاهيم والمرتبطة مع لعبة الكرة الطائرة.
- أن يتعلّم الطالب المهارات الأساسية للعبة الكرة الطائرة.
- أن يتعرّف الطالب على الخطوات الفنية لمهارات لعبة الكرة الطائرة وطرق تدريسها.
- أن يتعرّف الطالب على الأخطاء الشائعة للعبة الكرة الطائرة وكيفية تصحيحها.
- أن يتعرّف الطالب على قانون لعبة الكرة الطائرة.

رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

يتوقع من الطلبة مع نهاية الفصل الدراسي:

- أن يطبق المهارات الأساسية للعبة الكرة الطائرة وهي:
 - التمريرات/الاستقبال: التمرير من أسفل، التمرير من أعلى
 - الإرسالات: الإرسال من أسفل مواجه، الإرسال من أسفل جانبي ، الإرسال من أعلى تنس
 - الإعداد (أصابع) للأمام
 - الضرب الساحق
 - حائط الصد

- أن يلم بالمعلومات النظرية حول المهارات الأساسية للعبة الكرة الطائرة والتي تعلمها خلال الفصل الدراسي
- أن يلم بالنواحي القانونية الأساسية للعبة الكرة الطائرة
- أن يتقن بعض إشارات التحكيم الأساسية للعبة

خامسا : الخطة التفصيلية للمادة

الأسبوع	الموضوعات المتوقع تغطيتها	المصادر والمراجع المطلوبة
الأسبوع (١)	وقفه الاستعداد - الحركة داخل الملعب/ عملي	لا يوجد
الأسبوع (٢)	تاريخ ونشأت الكرة الطائرة، مصطلحات ومفاهيم/ نظري	موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، ١٩٩٦
الأسبوع (٣)	-الاستقبال من أسفل -تدريبات على الاستقبال من أسفل/ عملي	دوسيه خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت
الأسبوع (٤)	- الإرسال من أسفل مواجه - تطبيقات على الإرسال والاستقبال من أسفل/ عملي	
الأسبوع (٥)	-الإرسال من أسفل جانبي - تدريبات على الإرسال من أسفل الجانبي والاستقبال	دوسيه خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت
الأسبوع (٦)	-تدريبات على الاختبار -اختبار عملي أول	لا يوجد
الأسبوع (٧)	-التمرير من أعلى للأمام/ عملي -الإرسال من أعلى - تدريبات على التمرير من أعلى /الإرسال من أعلى	*دوسية خاصة بالمادة
الأسبوع (٨)	- الدفاع عن الملعب بيد واحدة -الضرب الساحق المواجه -الخطوات الفنية والتعليمية لمهارة وقفة الاستعداد الاستقبال من أسفل التمرير من أعلى/ نظري - أهم نقاط مواد القانون من ١٤ إلى ١٤/ نظري	الكرة الطائرة التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية، ١٩٩٨
الأسبوع (٩)	-تدريبات على الضرب الساحق/ عملي -حائط الصد - تدريبات على حائط الصد/ عملي	دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت
الأسبوع (١٠)	-تدريبات على الاختبار -الاختبار العملي الثاني	لا يوجد
الأسبوع (١١)	- تدريبات على حائط الصد/ عملي -الخطوات الفنية والتعليمية لمهارات الدفاع بيد واحدة، الضرب الساحق، حائط الصد/ نظري - عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالكرة الطائرة/ نظري -تسليم ومناقشة المشروع/ نظري	دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت

دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	-تطبيقات بالملعب/عملي - قانون اللعبة وقواعدها (أهم القواعد) /نظري - إشارات التحكيم/نظري، عملي	الأسبوع (١٢)
دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	- تدريبات على الاختبار العملي النهائي - مراجعة عامة/نظري وعملي	الأسبوع (١٣)
لا يوجد	-مراجعة عامة (عملي ونظري)	الأسبوع (١٤)
لا يوجد	اختبار عملي نهائي واختبار نظري نهائي	الاسبوع {١٥} و {١٦}

سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

الطرائق والاستراتيجيات والوسائل	No
الطريقة الكلية	١
الطريقة الجزئية	٢
الطريقة الكلية – الجزئية	٣
محاضرات عملية	٤
محاضرات نظرية	٥
عرض ومشاهدة	٦
تقارير وأوراق عمل	٧
مناقشات	٨
وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات (بصمات الأقدام/تحديد الحائط)	٩

سابعاً : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقويم النهائي	طبيعة مهمة التقويم (مثلاً: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير)	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقويم
%١٥	اختبار أول(عملي)	أسبوع سادس	١
%١٥	اختبار ثاني(عملي)	أسبوع عاشر	٢
%١٠	سباق الضاحية	أسبوع حادي عشر	٣

٤	طوال الفصل	مشاركة	١٠%
٥	أسبوع خامس عشر	اختبار نهائي(عملي)	٢٥%
٦	أسبوع خامس عشر	اختبار نهائي(نظري)	٢٥%
المجموع الكلي			(١٠٠%)

ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

- ١- المصادر الرئيسية المطلوبة:
- ٢- المصادر الرئيسية المطلوبة:
دوسيه خاصة بالمادة
- ٣- الكتب والمراجع الثانوية:
- كتيب قانون اللعبة
- ملخص لأهم النقاط القانونية في قواعد اللعبة
- ملخصات خاصة بالمحاضرات العملية والنظرية
- مراجع مرفق عناوينها مع الدوسيه الخاصة بالمادة
- وجيه حمدي: الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق، القاهرة ٢٠٠٠.
- علي مصطفى طه: الكرة الطائرة "تاريخ-تعليم-تدريب-تحليل-قانون"، دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٩.
- زكي محمد حسن: الكرة الطائرة "استراتيجية تدريب الدفاع والهجوم"، المعارف، الاسكندرية ١٩٩٩.
- محمد صبحي حسنين، حمدي عبد المنعم: الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق قياسها، مركز الكتاب، القاهرة ١٩٩٨.
- زكي محمد حسن: مدرب الكرة الطائرة، دار المعارف، القاهرة ١٩٩٧.
- عصام الوشاحي: المبادئ التعليمية في الكرة الطائرة، دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٥.
- القانون الدولي للكرة الطائرة: الاتحاد الدولي للكرة الطائرة
- مواقع الكترونية... معنونة مع الدوسيه الخاصة بالمادة

• www.fivb.jo

• <http://www.fiba.com>

تاسعا : إرشادات عامة

سياسة الحضور والغياب التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية

No

١	على الطالب حضور ما لا يقل عن ٨٥% من المحاضرات
٢	يسمح للطالب التغيب عن ١٥% فقط من المحاضرات
٣	كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول، لا يحق له إعادة الاختبار
٤	على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطي) عند التغيب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعمار الطلبة
٥	يقدم كل طالب عدة مشاركات ورقية بخط اليد وفق ما يطلب منه طوال الفصل الدراسي مثل رسم الملعب، الأداء الفني والخطوات التعليمية وأخطاء المهارات. وتحسب له كعلامة مشاركة
٦	يقدم كل طالبان معاً مشروعاً بحثياً يحدده مع بداية الفصل ويتم تسليمه ومناقشته مع الطلاب في نهاية الفصل الدراسي